



# SOFTBALL PITCHING UND CATCHING-CLINIC

**am Sonntag 19.01.2014  
in Neunkirchen  
von 10.00-15.00 Uhr**

**auch Herren-Fastpitch  
ist herzlich willkommen!**

## **Pitching Clinic**

Bei diesem Lehrgang werden zunächst die grundlegenden Mechanics des Softball-Pitchings vermittelt und ein Übungsprogramm vorgestellt. Weiterhin werden die verschiedenen Pitchvarianten vorgestellt und vertieft.

## **Catching Clinic**

Alle Grundlagen der wichtigsten Catchingpositionen werden systematisch behandelt und anhand vieler Drills trainiert. Catcherinnen werden gebeten Ihre Ausrüstung mitzubringen.

## **Kosten**

30,- € für Spielerinnen und 15,- € für Coaches

## **Anmeldung**

Ab sofort per email bei [hannah.grundmann@gmx.de](mailto:hannah.grundmann@gmx.de) oder telefonisch unter 01578 392 8085.

## **Teilnehmerzahl begrenzt!**